

LAB n° 1

**GESAK : l'instrument de planification pour "l'espace et le mouvement" dans les communes**

Les concepts d'installations sportives modernes réunissent la structure de l'offre, l'infrastructure spatiale ainsi que les structures organisationnelles du sport en un concept global de commune favorable au mouvement et au sport. Un concept d'installations sportives et d'espaces propices à l'activité physique est un instrument de planification qui prend en compte les différentes exigences posées au sport, à l'activité physique et à son environnement, les coordonne, les organise, les gère et les informe. Le concept des installations sportives permet entre autres de créer une plate-forme de communication qui permet aux clubs, aux écoles, aux fournisseurs d'installations sportives (en premier lieu les communes), aux services et aux sportifs de reconnaître, de pondérer et de coordonner les différents intérêts.

Le Lab présente la structure d'une CCESA, les étapes de travail nécessaires à l'élaboration d'une CCESA et la valeur d'une CCESA pour la planification des espaces de sport et d'activité physique dans les communes. Par ailleurs, l'Office fédéral du sport renouvelle dans le cadre d'un projet la brochure 011 de l'OFSP Guide pour les conceptions communales des installations sportives. Le Lab présente les principales nouveautés de ce projet.

*Champ thématique : Infrastructure sportive*

*Groupe cible : Aménageurs du territoire, responsables d'installations sportives dans les communes, directeurs d'installations sportives.*

Intervenants : Strupler Martin ; Gilg Rainer

LAB n° 2

**Au cœur de l'action plutôt qu'à côté ? Intégration sociale des enfants atteints de troubles cognitifs dans le sport**

Le sport rassemble les gens et contribue à la cohésion de la société. On attribue au sport un potentiel particulier d'intégration des personnes handicapées, et ce lorsque des personnes avec et sans handicap pratiquent un sport ensemble. Comment les enfants souffrant d'un handicap cognitif vivent-ils le sport en club et à l'école ? Comment les responsables d'entraînement et les enseignants perçoivent-ils la cohabitation sociale dans leurs entraînements et dans les cours de sport ? La participation sociale des enfants atteints de troubles cognitifs est-elle réussie dans le sport ? Si oui, pourquoi ? Et si non, pourquoi pas ?

Nous présenterons les résultats d'une étude du Fonds national menée par l'Université de Berne (Institut des sciences du sport) et la PHBern (Institut de pédagogie curative, Centre de didactique du sport) et inviterons les personnes intéressées à discuter des implications possibles pour l'école, les clubs et la politique.

*Champ thématique : Intégration sociale dans le sport*

*Groupe cible : Associations, écoles, administration publique, politique*

Intervenants : Alexander Steiger, Vitus Furrer & Stefan Valkanover, Michael Eckhart

LAB n° 3

**Polysportivité ou spécialisation dès l'enfance : quelle voie mène au succès ?**

Formation polysportive ou spécialisation précoce dès l'enfance ? Cette question a fait l'objet de débats très animés et controversés dans le cadre de la recherche sur les talents en sciences du sport au cours des dernières années. Afin d'encourager le transfert des connaissances scientifiques dans la pratique, le LAB présentera dans un premier temps l'état de la recherche et les résultats actuels des études menées à l'ISPW (notamment dans le domaine du football) et, dans un deuxième temps, ces résultats seront examinés dans une perspective pratique.

La discussion qui suivra portera essentiellement sur la spécificité de la discipline sportive pour une promotion optimale des talents. L'expertise disponible dans le public sera sollicitée et des modèles de bonnes pratiques seront échangés.

*Champ thématique : Encouragement des talents*

*Groupe cible : Personnes actives dans le domaine de la promotion de la relève dans le sport d'élite.*

Intervenant : Marc Zibung

LAB n° 4

**Rollpark, Pumptrack, Jumptrail & Co. - Exigences en matière de construction et d'exploitation**

Dans les zones urbaines, il y a de moins en moins de rues et de places où les enfants peuvent faire du vélo sans danger. C'est pourquoi la ville de Berne construit différentes installations de loisirs pour vélos à différents endroits - dans le but de permettre aux enfants et aux jeunes de développer le plaisir de faire du vélo et d'entraîner de manière ciblée leurs compétences de conduite. Mais les installations ne jouent pas seulement un rôle important dans la promotion du sport et de l'activité physique : elles doivent aussi donner envie à la population d'utiliser davantage le vélo comme moyen de transport.

Les conférenciers montreront quels types d'installations de loisirs pour vélos existent, comment elles sont construites, combien coûte leur réalisation et quelles capacités de conduite les enfants et les jeunes acquièrent ou développent sur quel type d'installation. A l'aide de différents exemples tirés de la ville de Berne, ils illustreront les exigences posées par la construction et l'exploitation d'une installation de vélos en libre-service à l'environnement et à l'exploitant, ainsi que la manière dont le processus de l'idée à l'exploitation peut être organisé avec succès.

*Champs thématiques : Sport de masse, infrastructure, installations de loisirs sportifs*

*Groupe cible : Pouvoirs publics (villes et communes) et écoles, clubs, en particulier dans le domaine du cyclisme.*

Intervenants : Samuel Hubschmid, Marianne Böller

LAB n° 5

### **Des collaborateurs en bonne santé et satisfaits ont du succès !**

Lorsque les entreprises investissent dans la gestion de la santé en entreprise (GSE), cela ne profite pas seulement au succès de l'entreprise, mais aussi à la santé des collaborateurs.

Le programme "Midi actif" du canton de Berne (sport de midi) sera présenté lors d'un exposé introductif. Quelle est la valeur ajoutée de Midi actif, quels sont les succès, mais où se cachent aussi les problèmes ? Les organisateurs, les participants et les responsables de Midi actif participeront à la discussion et donneront un aperçu passionnant de la pratique.

Informations de fond :

Plus de 2/3 des entreprises suisses mettent en œuvre la GSE. C'est ce que montre la première enquête représentative sur ce thème, commandée par Promotion Santé Suisse. Les entreprises investissent avant tout dans la GSE pour augmenter la satisfaction des collaborateurs et réduire la fréquence des absences. La plupart des entreprises souhaitent continuer à développer la GSE dans les années à venir ; elles estiment qu'il est nécessaire d'agir en premier lieu pour sensibiliser les collaborateurs au stress et pour améliorer la santé psychique.

*Intervenante : Nadja Monneron*

Champs thématiques : Sport pour tous ; Sport de masse

Groupe cible : Entreprises, représentants communaux, coordinateurs sportifs, personnes intéressées par l'activité physique et la santé.

LAB n° 6

### **PluSport : la para-sportive Chantal Cavin parle de son parcours pour devenir une sportive de haut niveau**

"En équipe, on peut tout faire"

Autrefois, la Bernoise aveugle a battu des records du monde de natation sur 100 m crawl, et maintenant elle court des marathons avec des accompagnateurs, et ce en trois heures et 14 minutes. Sur son chemin de sportive de haut niveau, elle a dû surmonter de nombreux obstacles et elle dépend chaque jour d'une équipe qui fonctionne bien. Chantal Cavin enthousiasme par son humour et son naturel.

*Champ thématique : Parcours d'athlètes dans le parasport / Intégration dans le sport*

*Groupe cible : Clubs, entraîneurs, sportifs, organisateurs (événements sportifs)*

Intervenante : Chantal Cavin

LAB n° 7

### **Du sport de masse à la médaille olympique en passant par la promotion de la relève**

En référence à la keynote du matin, Swiss Cycling montre de manière approfondie comment la promotion de la relève dans certaines disciplines a été organisée de manière ciblée et avec succès pendant des années. Avec des thèmes comme l'infrastructure, le financement, la promotion des talents, l'innovation, le développement technique, etc., différents facteurs de succès seront présentés et ensuite discutés. Les interfaces avec les clubs cyclistes ou les équipes professionnelles et les relations avec les sportifs individuels en font également partie.

*Champ thématique : promotion de la relève, sport d'élite*

*Groupe cible : Fédérations, clubs, coachs (de la relève)*

Intervenants : Thomas Peter, Hans Harnisch, Lucas Schmid

LAB n° 8

### **Stratégie de la ville de Berne en matière d'événements sportifs**

Course féminine ou championnat d'Europe de hockey sur glace, course cycliste ou championnat des clubs : La ville de Berne est un lieu très apprécié pour l'organisation d'événements sportifs. Parallèlement, ses places et installations publiques sont fortement sollicitées. Lors de l'autorisation, de la planification et de la réalisation d'événements sportifs, il faut donc veiller à utiliser ces espaces de la manière la plus ciblée et la plus efficace possible. Des réponses contraignantes aux questions de savoir quand, où et dans quelles conditions telle ou telle manifestation doit être organisée, et quelle manifestation doit être soutenue et comment, sont utiles à cet égard.

C'est pourquoi l'office des sports et le service de gestion des manifestations de la ville de Berne ont élaboré un guide du sport en collaboration avec Bern Welcome. Lors du LAB, les personnes responsables présentent le résultat. Ils invitent les participants à discuter du guide du sport et souhaitent examiner la question de savoir si et sous quelle forme la stratégie peut être utilisée par d'autres communes, notamment les plus petites.

*Champ thématique : manifestations sportives*

*Groupe cible : Pouvoirs publics (villes et communes), organisateurs privés de manifestations sportives, associations.*

Intervenants : Christian Bigler, Manuela Angst

LAB n° 9

### **Particules de bois, liège et coquilles de noix au lieu de microplastiques : un remplissage des pelouses synthétiques respectueux de l'environnement**

Le thème des "microplastiques dans les pelouses synthétiques" attire de plus en plus l'attention des médias, les questions critiques des citoyens inquiets se multiplient et les politiques réagissent : À partir de 2021, l'Union européenne veut interdire - éventuellement avec une période de transition de plusieurs années - l'utilisation de granulés de caoutchouc comme matériau de remplissage des terrains en gazon synthétique. L'interdiction concerne aussi bien les nouveaux terrains que le regarnissage des terrains existants, et il est probable que la Suisse reprenne certaines directives de l'UE. Les villes et les communes sont donc invitées à trouver des alternatives pour remplacer les granulés de caoutchouc.

Le LAB donne un aperçu de l'état actuel des connaissances sur le sujet et informe sur les solutions de remplissage existantes et respectueuses de l'environnement pour les terrains en gazon

synthétique. Et il jette un regard sur l'avenir et montre sur quelles autres solutions les fabricants de systèmes de gazon synthétique et de matériaux de remplissage travaillent encore.

*Champs thématiques : Infrastructure, sport professionnel et sport de masse*

*Groupe cible : pouvoirs publics (villes et communes), exploitants de terrains en gazon synthétique, entreprises spécialisées, clubs.*

Conférencier : Philipp Luginbühl

LAB n° 10

### **Intégration sociale dans les clubs de football**

On attribue souvent au sport associatif un fort potentiel d'intégration. Les clubs de football en particulier parviennent à fidéliser à long terme les personnes issues de l'immigration en tant que membres actifs et à les intégrer socialement. Sur la base des résultats d'un projet de recherche actuel, les questions suivantes seront principalement discutées : Sous quelle forme et dans quelle mesure les membres issus de l'immigration sont-ils socialement intégrés dans les clubs de football (p. ex. amitiés, identification avec le club, acceptation au sein du club, engagement dans la politique du club, apprentissage de la langue) ? Comment les clubs de football abordent-ils la question de l'intégration sociale des membres issus de l'immigration ? Quelles sont les mesures spécifiques de promotion de l'intégration sociale au niveau de l'équipe et du club ? Comment les clubs de football parviennent-ils à mettre en place de tels projets (p. ex. "Together - le football unit") et à les réaliser avec succès ?

*Domaines thématiques : Sport pour tous ; Sport de masse*

*Groupe cible : représentants de fédérations, de clubs, de communes*

Intervenants : Matthias Buser & Sigfried Nagel, Benjamin Egli

LAB n° 11

### **Augmenter les cotisations des membres - mais correctement ! La cotisation de membre - ce que vous devez savoir.**

Les cotisations de membre dans les associations sont un sujet sensible. Discussion, inspiration et collecte d'arguments en faveur d'une augmentation des cotisations de membre sont le contenu du LAB's Développement de l'association. Si une augmentation des cotisations de membre est imminente, les dirigeants de l'association doivent tenir compte de certains aspects afin que l'augmentation des cotisations soit légale et surtout acceptable pour leurs propres membres.

Le thème des cotisations des membres est l'un des nombreux points forts du paysage associatif. Chaque année, un thème central est mis en lumière lors du Forum bernois du sport.

*Champ thématique : développement des clubs, augmenter les cotisations des membres*

*Groupe cible : Fédérations, clubs, coachs J+S, coordinateurs sportifs.*

Intervenants : Marc Ringgenberg, Luca Balduzzi

LAB n° 12

**Le bénévolat : un système ancien aux visages jeunes**

Le bénévolat est un système important et éprouvé dans les clubs sportifs pour l'organisation, la prise de décision, la gestion et la réalisation des activités. Mais le système doit se battre - on exige parfois beaucoup d'efforts et de professionnalisation, et les exigences en matière de qualité augmentent. Nous trouvons souvent au sein du comité directeur des personnes qui connaissent l'entrepreneuriat et qui ont une grande expérience de la vie - mais il est difficile de pourvoir les postes.

Les jeunes peuvent y remédier : Pour eux, le travail au sein du comité directeur offre la possibilité de s'engager, de construire des réseaux, d'acquérir de l'expérience et d'assumer des positions et des tâches de direction dans un cadre de soutien.

*Champ thématique : recrutement de la relève au sein du comité directeur / du bénévolat*

*Groupe cible : Associations, fonctionnaires*

Intervenant : Tobias Schöb