

Midi actif



Nadia Monneron
Projektleiterin Sportförderung
Kompetenzzentrum Sport



Inhaltsverzeichnis



1. Projektbeschreibung
2. Organisation
3. Kosten
4. Erfolge und Probleme
5. Chancen und Zukunft
6. Zusammenarbeit mit Organisationen
7. Fragen

1. Projektbeschreibung



- Sport- und Bewegungslektionen
- über den Mittag
- für Mitarbeitende der Kantonsverwaltung
- verwaltungsinterne Sport- und Bewegungsförderung

3

1. Projektbeschreibung



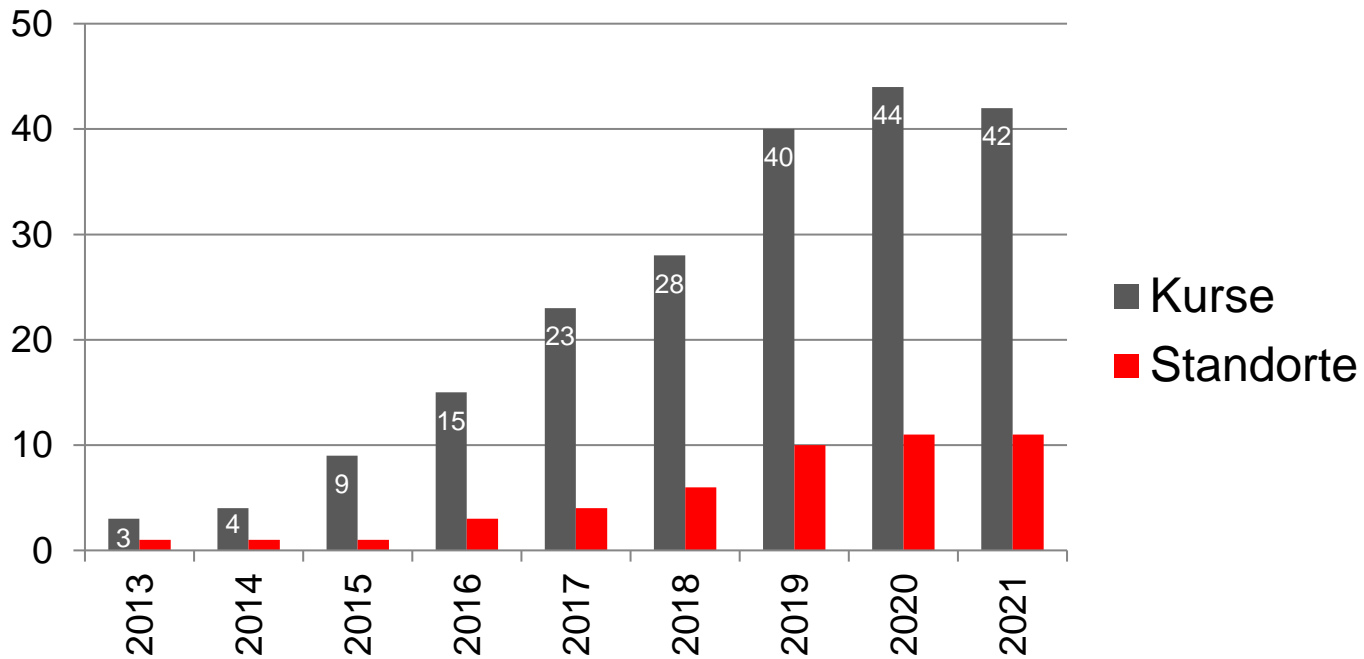
- Halbjahreskurse (Jan. – Juli / Aug. – Dez.)
- Dauer der Lektionen: 45 – 60 Minuten
- Sportarten:
 - Spielsport, Turnen
 - Fitness: Kräftigung, TRX, HIT, Fitnessboxen
 - Outdoor: Bootcamp
 - Pilates, Yoga, Qi Gong, Feldenkrais

1. Projektbeschreibung

- Standorte: www.be.ch/midi-actif
 - Mittelland: Bern, Burgdorf, Aarberg, Münsingen, Zollikofen
 - Berner Jura: Biel, La Neuveville, Tramelan, Valbirse
 - Berner Oberland: Thun, Interlaken



1. Projektbeschreibung



2. Organisation



- 2.1 Planung
- 2.2 Infrastruktur
- 2.3 Administration / Besuche
- 2.4 Kommunikation
- 2.5 Personal
- 2.6 Finanzen

2. Organisation

2.1 Planung

- Kursangebot
- Standorte



2. Organisation

2.2 Infrastruktur

- Suche von geeigneten Infrastrukturen
- Reservationen
- Schlüsselübergaben
- Materialbestellungen



2. Organisation

2.3 Administration

- Kursausschreibungen (Beispiel [Fitnessboxen](#))
- Anmeldungen: [online](#)
- Ansprechperson für Teilnehmende
- Besuche vor Ort: Kurseröffnungen, Probleme



10

2. Organisation

2.4 Kommunikation

- Teilnehmende
- Sportleitpersonen
- Sportämter, Verwaltungen, Gemeinden
- Kommunikationsabteilung Kanton Bern (KomBE)



2. Organisation

2.5 Personal

- Personalsuche, Bewerbungen
- Anstellungen, Verträge



2. Organisation

2.6 Finanzen

- Budget / Abrechnungen
- Materialkosten
- Leiterentschädigungen



3. Kosten



- Kurse kostendeckend
 - TN bezahlen 12.-/Stunde oder 9.-/Lektion
 - Entschädigung Leiter 100.-/Stunde oder 75.-/Lektion
- Infrastrukturen: kostenlos über Stadt Bern / 20.- Entschädigung für privaten Raum
- Material: aus Überschuss Teilnehmerbeiträgen

14

4. Erfolge und Probleme



- 😊 Steigende Teilnehmerzahlen, Standorte, Sportarten (bis 2019)
- 😊 2016: Präsentation an Personalkommission
- 😊 2017: Kommunikation über KomBE
- 😊 2018: Online Payment
- 😊 Online Angebot
- 😞 Verfügbarkeit Infrastrukturen Stadt Bern
- 😞 Sinkende TN-Zahl im letzten Halbjahr

5. Chancen und Zukunft

- Angebot auf Morgen ausweiten
- 15 – 30 Minuten des Sports auf Arbeitszeit
- Zusammenarbeit mit anderen Firmen (z.B. Postfinance, Swisscom, etc.)



6. Zusammenarbeit mit Organisationen

Input Referat mit Kurt Haldemann
Leiter Personal Training aarefit GmbH



7. Fragen





Nadia Monneron
Projektleiterin Sportförderung
Kompetenzzentrum Sport

nadia.monneron@be.ch

+41 31 633 71 17

19

Diskussion



Argument für Mittagssport/ betriebliches Gesundheitsmanagement in deiner Organisation

? Was spricht für ein (Mittags)Sport-Angebot in der Organisation?

Pro Argument ein Post-it

20

Diskussion

Prozess der eigenen Organisation durchleuchten



? Welche Schritte müssten bei deiner Organisation berücksichtigt werden?

Pro Schritt ein Post-it

21

Diskussion

Bedürfnisse des Kantons Bern/ Weiterentwicklungsideen



? Welches Angebot fehlt im Kanton Bern/ Was könnte noch integriert werden

Pro Idee ein Post-it

22

Diskussion

